

PRAKTYKA ZAWODOWA - 40 GODZIN

(Obóz sprawnościowy letni)

Program:

- Ratownictwo wodne; sporty wodne: pływanie, wioślarstwo, kajakarstwo, żeglarstwo.
- Gry sportowe i rekreacyjne: piłka nożna, siatkówka, koszykówka oraz ich odmiany plażowe
- Biegi terenowe, biegi z przeszkodami.
- Zestaw zadań ratowniczych: pomoc poszkodowanemu tonącemu;
- Znajomość zasad obowiązujących w ratownictwie wodnym.

Imię i nazwisko.....

Nr albumu

Obóz sprawnościowy letni – 40h

Lp.	Placówka - pieczętka	Liczba Godzin	Zaliczenie	Pieczętka i podpis opiekuna praktyk
1.				